



Brigitte Witzig
Körperarbeit



Eintauchen in den Klang der Stille

Inmitten des Alltags Sorgen und Ängste loslassen, Verpflichtungen und Anforderungen abstreifen und den ureigenen Rhythmus des Lebens spüren.

Sanfte Berührungen durch Hände, Wasser und Klänge lösen Blockaden, stimulieren die Selbstheilungskräfte, lassen den Körper eins werden mit Geist und Seele.

Mit Cranio-Sacral-Therapie, Wassershiatsu oder dem Klang-Monochord aktiviere und harmonisiere ich Ihre Lebensenergien.

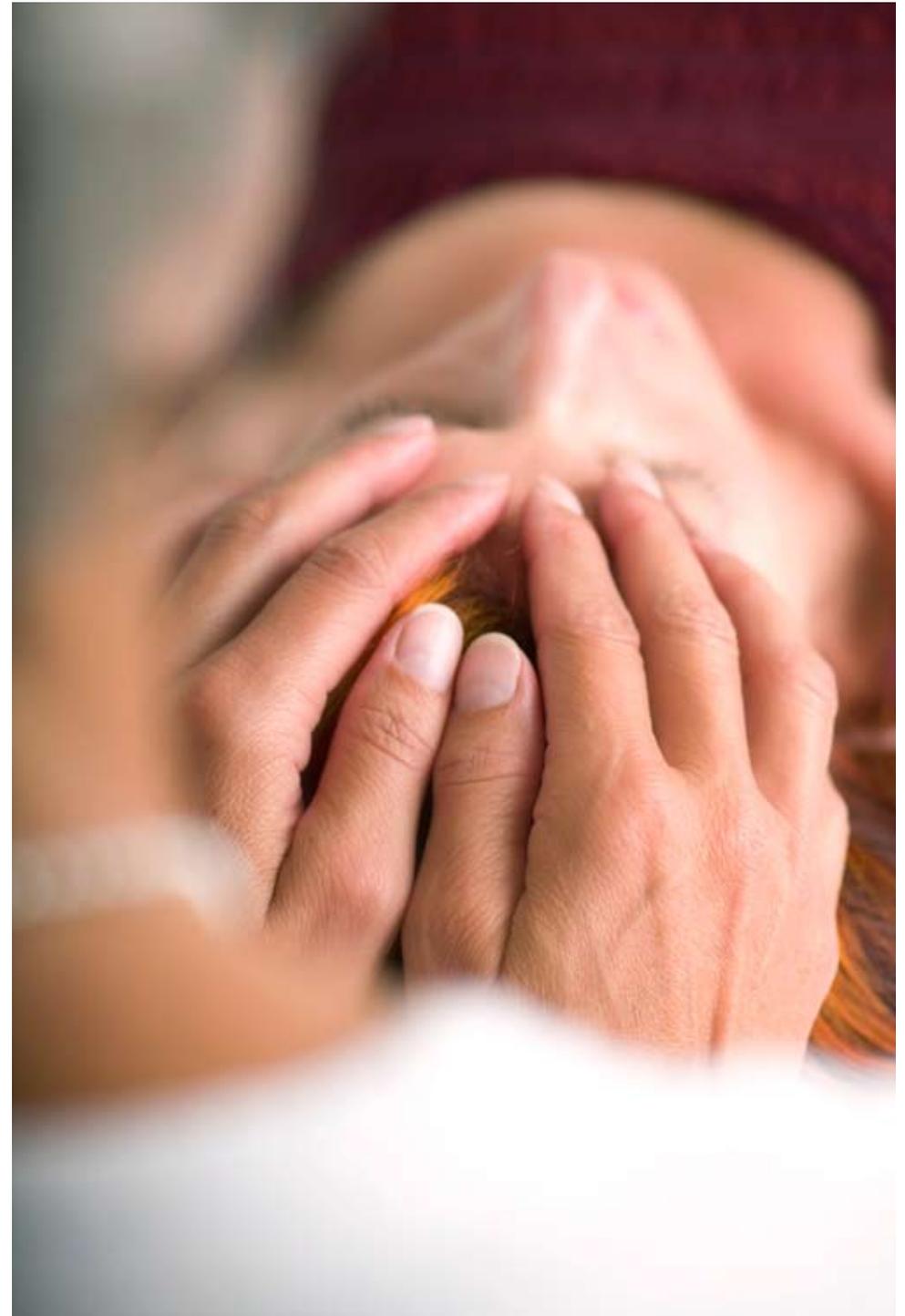
Jeder Mensch gestaltet sein Leben auf seine Weise. Genauso individuell sind seine Lebensphasen geprägt. Oft hat er unerwartet wegweisende Entscheidungen zu treffen, wird durch Krankheit, Unfall oder einen Schicksalsschlag verunsichert oder spürt, dass er sein zukünftiges Leben erfüllter gestalten möchte.

Behandlungen wie Cranio-Sacral-Therapie Energiearbeit, Wasser-shiatsu oder Klang- Monochord regen die Lebensenergien und Selbstheilungskräfte an. Durch tiefe Entspannung gelingt es Menschen, den Klang in ihrem Innersten wahrzunehmen und Kraft zu tanken.

Cranio-Sacral-Therapie – berühren, beruhigen, befreien

Mit sanften Berührungen führe ich Sie in eine Entspannung, die Sie tief in Ihre eigene Stille leitet und neue Energien freilegt. In jedem Menschen pulsiert eine heilende und ordnende Lebenskraft. Sie entspringt der rhythmisch fließenden Gehirnflüssigkeit zwischen Schädel und Kreuzbein. Dieser sogenannte Lebensatem umfasst den ganzen Organismus und ist überall spürbar. Krankheiten, Unfälle, psychische Belastungen, Stresssituationen oder sonstige Blockaden können seinen Rhythmus aus dem Takt bringen, so dass Gesundheit und Wohlbefinden beeinträchtigt werden.

«Als Therapeutin erspüre ich Blockaden an Knochen, Bindegewebe und Nervenbahnen. Die feinen, manuellen Impulse unterstützen die Selbstheilung des Körpers und bringen ein tiefes Wohlbefinden. Die Therapie eignet sich für Menschen jeden Alters.»



Monochord – anklingen, aufatmen, auftanken

Behutsam gebe ich Ihren Wünschen und Bedürfnissen mit dem Klang-Monochord eine Stimme. Als wohltuende Musik durchdringt sie Ihren ganzen Körper. Jede unserer Lebensphasen besitzt einen eigenen Klang, der in uns nachklingt. Ruhig, spielerisch, überschäumend, ernst, traurig, gelassen. Das Monochord nimmt diesen individuellen Ton auf und verwandelt ihn in Schwingungen, die Körper, Geist und Seele nähren.

«Lassen Sie Ihr Innerstes von Klängen berühren. Vorsichtig erfühle ich Ihre Stimmung und suche den Klang, der Sie wie eine warme Decke umhüllt. Die Klangliege begeistert Kinder genauso wie Erwachsene.»



Wassershiatsu – einlassen, eintauchen, entspannen

Auf schonende Art lockere ich im warmen Wasser Ihre Verspannungen. Fast schwerelos tauchen Sie ein in eine tiefe innere Ruhe. Im Wasser ist die Wirbelsäule frei von Schwerkraft, die Atmung vertieft sich und die Lebensenergie kann ungehindert fließen. Schwerelosigkeit, Stille und sanfter Druck auf Energiebahnen und Energiepunkte harmonisieren das seelische, körperliche und geistige Wohlbefinden.

«Erleben Sie das angenehme Gefühl von Bewegung, Massage und Losgelöstsein. Wassershiatsu eignet sich für Menschen mit und ohne körperlichen Beeinträchtigungen und wird auch gerne von werdenden Müttern zur Entspannung genutzt.»



Brigitte Witzig

Als diplomierte, langjährige Therapeutin begleite ich Sie mit Cranio-Sacral-Therapie, Energiearbeit, Wassershiatsu und auf dem Monochord. Um die einstündigen Behandlungen individuell auf Sie abstimmen zu können, bildet das Gespräch ein wichtiger Bestandteil des Erfolges.

Krankenkassen-Anerkennung im Rahmen der Zusatzversicherungen.

Meine Qualifikationen: Biodynamische Cranio-Sacral-Therapie, Wassershiatsu, Integrative Energie-Therapie, Tanz- und Bewegungstherapie, NLP (Neuro Linguistisches Programmieren), Focusing, Metaphysik und Naturphilosophie.

Adressen

Praxis

Brigitte Witzig
Schellerstrasse 21
8620 Wetzikon

Büro / Praxis

Brigitte Witzig
Leistchammweg 7
8872 Weesen

055 / 616 51 11

079 / 402 45 11

info@energie-quellen.ch

www.energie-quellen.ch

