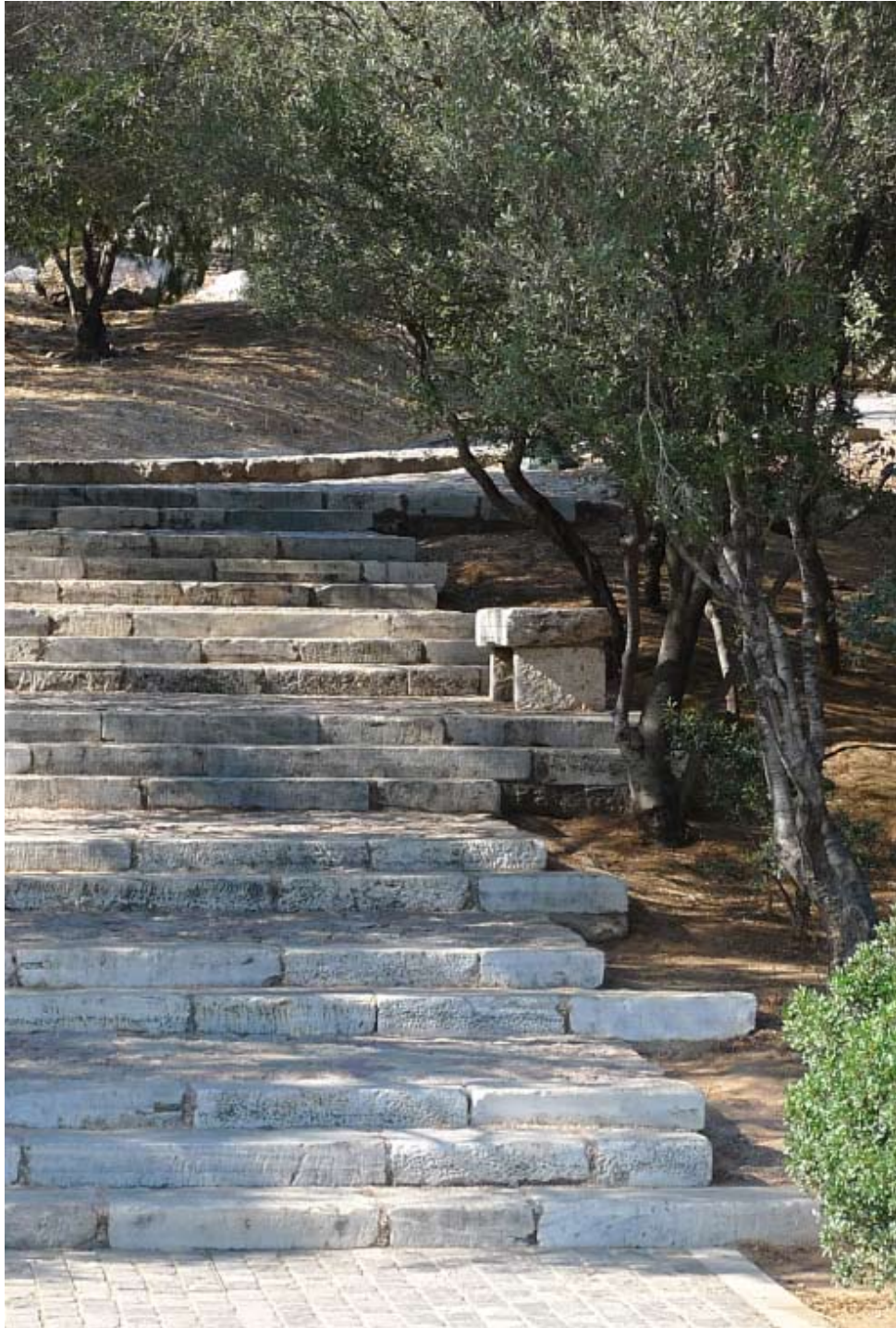


Brigitte Witzig
Coaching



Die eigenen Ressourcen entdecken und nutzen

Die individuellen Fähigkeiten eines Menschen sind unschätzbare Ressourcen. Sie gilt es zu entdecken, zu fördern und weiterzuentwickeln.

Dieser Prozess öffnet ungeahnte Möglichkeiten, verleiht Selbstvertrauen und ermutigt, den Weg auf individuelle Weise zu gehen und Herausforderungen anzunehmen.

Deshalb gestalte ich Coaching, Teamentwicklung und Seminare für Einzelpersonen, Firmen und Organisationen mit Fokus auf diese Stärken.

Jeder Mensch trägt den Wunsch nach Wertschätzung und sozialer Zugehörigkeit in sich. Erfüllen Beruf oder Privatleben diese Bedürfnisse nicht oder zu wenig, verliert er seine Motivation, unterdrückt Emotionen, verhält sich unkooperativ oder resigniert. Führungspersonen in Organisationen übernehmen deshalb nicht nur Verantwortung für ihre Sachgeschäfte, sondern auch für ein erfülltes Zusammenarbeiten ihrer Mitarbeitenden. Ebenso ist die einzelne Person gefordert, ihr Leben so zu gestalten, dass sie Zufriedenheit findet.

«Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.» Dieser Satz von Galileo Galilei entspricht meiner Arbeitsweise als Coach. Ausgangspunkt bei jedem Coaching, jeder Teamarbeit und jedem Seminar ist eine klare Zieldefinition.

Coaching – zuhören, zurückspiegeln, zusammenfassen

Zielbezogen und ressourcenorientiert begleite ich Einzelpersonen, Organisationen und Institutionen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Ob berufliche oder private Vorhaben, ein Coaching setzt stets beim einzelnen Menschen an. Sei es vor Entscheidungsfindungen, bei Konflikten oder in Krisen. Um ihn alleine geht es, um seine Wünsche, seine Ziele, seine Fragen, seine Chancen. Verschiedene vernetzte, zusammenspielende Faktoren werden offen gelegt, verborgene oder bewusst und unbewusst ignorierte Wege ausfindig gemacht. Das Erkennen der eigenen Ressourcen und Möglichkeiten ermächtigt den Menschen zu selbstverantwortlichem Handeln, fördert seine Motivation und steigert seine Lebensqualität.

«Als erfahrener Coach begleite ich Sie mit Fachwissen, Kompetenz, Intuition und Humor. Ziel ist das Entdecken und Anwenden von ungenutzten Ressourcen, um neuen Handlungsspielraum zu erkennen und Ihr Potenzial auszuschöpfen.»



Teamentwicklung – aktualisieren, anpassen, anwenden

Nach Ihren Vorgaben konzipiere ich massgeschneiderte Umsetzungen für Teamentwicklungsprozesse und reflektiere mit Ihnen gemeinsam das Erreichte. Möge das Ziel für jedes Teammitglied gleich sein, der Weg ist sehr individuell. Die einen suchen den Austausch, andere gehen allein, wieder andere drängen vorwärts, weitere betrachten links und rechts des Weges jedes Detail. Emotionale Befindlichkeiten und zwischenmenschliche Konflikte erschweren die gemeinsame Ausrichtung zusätzlich. Teamarbeit begreift die individuellen Fähigkeiten als Ressourcen, die für alle erkennbar gemacht werden und die das Team als Ganzes stark machen.

«Als Trainerin fördere ich eine Teamentwicklung, die geprägt ist von einem respektvollen, vertrauensfördernden Miteinander. Ziel ist ein Team, in das sich jede Person einbringen und die an sie gestellten beruflichen Anforderungen erfüllen kann.»



Seminar – erleben, ergänzen, erweitern

Anhand Ihrer Themenschwerpunkte erarbeite ich Seminarinhalte in den Bereichen Führung, «Train the Trainer» und Leadership. In einer Organisation zwingen Entwicklungen, Veränderungsprozesse oder unerwartete Situationen immer wieder zu Standortbestimmung und Neuausrichtung. Sei dies nun im persönlichen Bereich oder im Team. Seminare greifen thematische Schwerpunkte auf. Im achtsamen Umgang erkennen Führungskräfte und Mitarbeitende das konstruktive Miteinander, entdecken Lösungsmöglichkeiten und trainieren ihre Kompetenzen.

«Meine Seminare, Referate und Trainings sind geprägt von einer positiven Grundhaltung, die Offenheit und lustvolles Ausprobieren fördert. Praxisorientierte Übungen und das vermittelte fachliche Hintergrundwissen erleichtern die Anwendung des Erlernten.»





Brigitte Witzig

Mit Coaching, Teamarbeit und Seminaren unterstütze ich Einzelpersonen, Firmen und Organisationen bei der Suche nach Antworten auf ihre Fragen.

Meine Qualifikationen: Coach und Supervisorin BSO, Ausbilderin mit Eidg. Fachausweis, NLP Master Practitioner, «Train the Trainer» und Leadership, Teambildung, Konfliktmanagement

Adressen

Praxis

Brigitte Witzig
Schellerstrasse 21
8620 Wetzikon

Büro

Brigitte Witzig
Leistchammweg 7
8872 Weesen

055 / 616 51 11

079 / 402 45 11

info@brigitte-witzig.ch

www.brigitte-witzig.ch